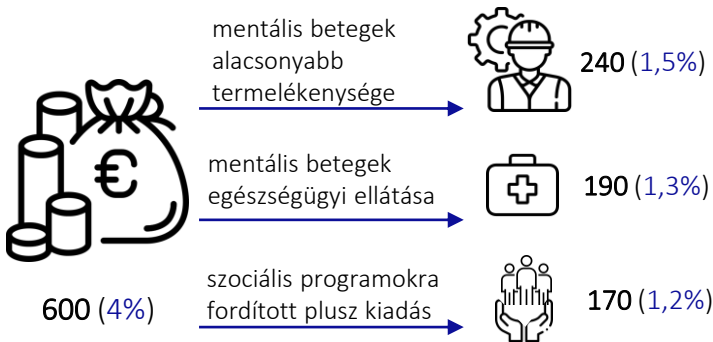


MENTÁLIS EGÉSZSÉG

A mentális egészség az egészség szerves része, amelyet számtalan - társadalmi-gazdasági, biológiai és környezeti - tényező határoz meg. Napjainkban a COVID-19 válság is hatással van a mentális jólétre. Jelen Infotabló a leggyakoribb mentális rendellenességekkel kapcsolatos hazai és nemzetközi statisztikai adatokat tartalmazza.

A MENTÁLIS BETEGSÉGEK BECSÜLT ÖSSZKÖLTSÉGE AZ EU-BAN, 2018

Milliárd euró (GDP százalék)



1

A mentális zavar — "Az egészség a teljes testi, szellemi és társadalmi jólét állapota, és nem pusztán a betegség vagy a fogyatékoság hiánya." (WHO)

2

Szakemberek szerint mentális zavarról beszélünk, ha valakinek súlyos rendellenességek tapasztalhatók a gondolkodásában, az érzelmi kontrolljában és a viselkedésében, ami miatt a beteg képtelen egészséges kapcsolatokat ápolni és megbirkózni a feladataival.

A mentális betegségek súlyos terhet jelentenek az egyének, a társadalom és a gazdaság számára is.

EGYES MENTÁLIS BETEGSÉGBŐL ADÓDÓ HALÁLOZÁSOK AZ EU-BAN, 2017

4

(100 ezer férfire/nőre jutó halálozás)



DEMENCIA ÉS ALZHEIMER-KÓR

EU-27 min. (Bulgária):	2,2	2,1
Magyarország:	45,1	46,0
EU-27 átlag:	46,1	50,4
EU-27 max. (Hollandia):	98,7	172,0

ALKOHOLFOGYASZTÁS MIATTI MENTÁLIS BETEGSÉGEK

EU-27 min. (Bulgária):	0,5	0,1
EU-27 átlag:	5,8	1,2
Magyarország:	6,8	0,9
EU-27 max. (Szlovénia):	29,2	5,5

KÁBÍTÓSZER-FÜGGŐSÉG

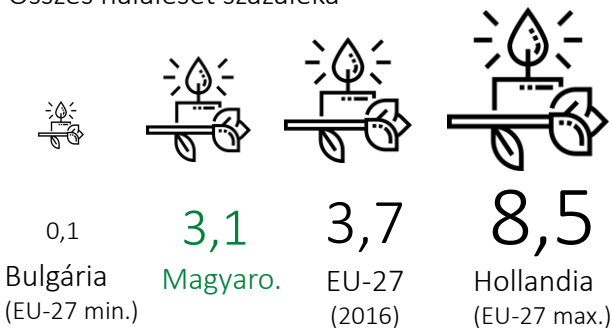
EU-27 min.* (Románia)	0,0	0,0
EU-27 átlag:	0,6	0,1
Magyarország:	0,1	0,0
EU-27 max. (Ausztria)	1,4	0,7

*A minimum érték több országban is 0,0.

A MENTÁLIS BETEGSÉGEK ÁLTAL OKOZOTT HALÁLOZÁS AZ EU-BAN, 2018

Összes halálozást százalék

3



2016-BAN AZ EU-BAN 165 EZREN HALTAK MEG MENTÁLIS ÉS VISELKEDÉSI RENDELLENESÉGEK MIATT.

PSZICHIÁTRIÁN DOLGOZÓK SZÁMA MAGYARORSZÁGON, 2018 (fő)

5

Járóbeteg ellátás

betöltött: 570
üres: 17

Orvosok

1199

Fekvőbeteg ellátás



betöltött: 629
üres: 79

Szakdolgozók

3385

betöltött: 596
üres: 10

betöltött: 2789
üres: 178

PSZICHIÁTEREK SZÁMA AZ EU-BAN, 2018

6

Százezer főre jutó orvosszám

10

Bulgária (EU-28 min.)

15

Magyarország

27

Németország (EU-28 max.)

2018-ban az EU 22* tagállamában a pszichiáterek száma közel **76 ezer fő**.

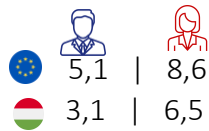
*nincs adat: Finnó., Lengyeló., Luxemburg, Svédó., Szlovákia.

EU LAKOSSÁGI FELMÉRÉS: KRÓNIKUS DEPRESSZIÓ, 2014

7

Magát betegnek érzők, a lakosság százalékában

NEMEK KÖZÖTTI
MEGOSZLÁS



Az EU lakosságának **7 százaléka érzi úgy**, hogy krónikus depresszióban szenved.

KOROSZTÁLYONKÉNTI MEGOSZLÁS



15–24 évesek 25–64 évesek 65 év felett

EU-27 max.	12,4 (Írország)	12,3 (Írország)	18,9 (Portugália)
EU-27 átlag	3,6	6,8	9,0
Magyarország	1,1	4,7	8,1
EU-27 min.	0,4 (Románia)	1,4 (Románia)	2,7 (Románia)

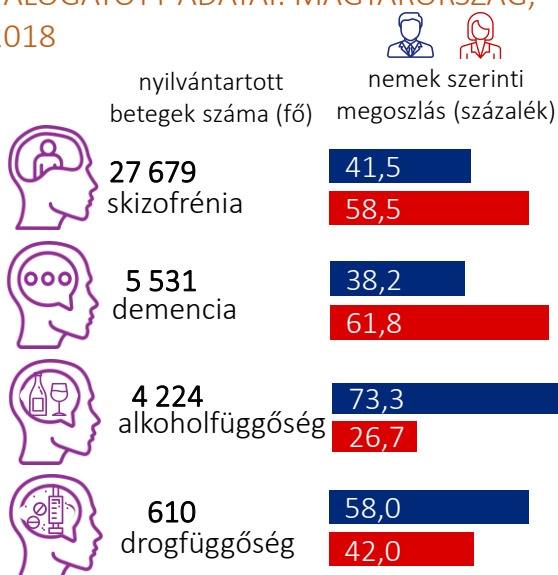
LAKÓHELY SZERINTI MEGOSZLÁS



EU-27 max.	12,9 (Írország)	11,6 (Portugália)
EU-27 átlag	6,9	6,1
Magyarország	4,7	5,8
EU-27 min.	1,3 (Románia)	1,2 (Románia)

**A PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓK
VÁLOGATOTT ADATAI: MAGYARORSZÁG,
2018**

8



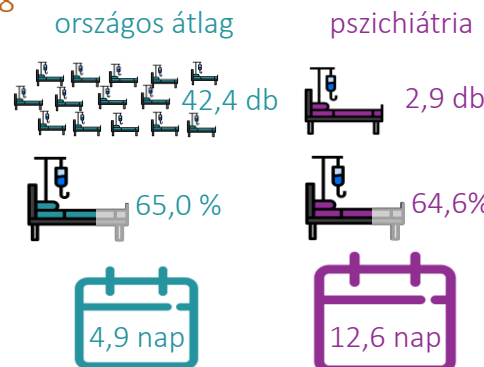
Gondozottak száma összesen: **143 485 fő**

A GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓKBAN NYILVÁNTARTOTT BETEGEK SZÁMA: 14 901 FŐ (64% - FIÚ, 36% - LÁNY).
A LEGGYAKORIBB BETEGSÉGEK: MENTÁLIS RETARDÁCIÓ, SZORONGÁSOS ÉS KÖTÖDÉSI ZAVAROK, MAGATARTÁSI ÉS VISELKEDÉSI ZAVAROK.

**PSZICHIÁTRIAI FEKVŐBETEGELLÁTÁS:
MAGYARORSZÁG, 2018**

9

Tízezer lakosra jutó **ágyszám** (aktív ellátás)



Ápolás átlagos tartama

A koronavírus-járvány miatti korlátozások negatív hatással vannak a pszichés állapotra.

10

- 58 százalékánál jelentkeztek olyan pszichés tünetek, amelyek 15 napnál tovább tartottak (pl. alvászavar, gyengeség, szomorúság, félelem, pánik- és szorongásos rohamok);
- 61 százalékánál a tünetek közül legalább kettő jelentkezett;
- 46 százalékánál először jelentkeztek az említett tünetek;
- 39 százalékánál a már meglévő tünetek súlyosbodtak.

A felmérésben résztvevők 54 százaléka aggodalmait társával, családjával és barátaival osztotta meg. Háziorvost 18%, pszichológust 11%, pszichiátert 9% keresett fel.

A COVID-19 járvány világszerte az országok **93 százalékában megzavarta vagy leállította** a mentálhigiénés szolgáltatásokat.



FORRÁSOK > 1 > OECD: [Health at a Glance, Europe 2018](#) | 2 > WHO | 3 > Eurostat: Causes of death [hlth_cd_aro] | 4 > Eurostat, 2017 | 5 > Egészségügyi statisztikai évkönyv, 2018 (KSH): 10.13 | 6 > Eurostat: Physicians by medical speciality [hlth_rs_spec] | 7 > Eurostat : lakossági felmérés 2014 hlth_ehis_cd1u, hlth_ehis_cd1e 8, 9 > KSH: Egészségügyi statisztikai évkönyv, 2018: 14.15, 14.16, 6.10, 6.12, 6.15 | 10 > WHO, Angelini Pharma [felmérés](#)