

FIATALOK EGÉSZSÉGGÁROSÍTÓ MAGATARTÁSA

Az Infotabló a 2019-es Európai Iskolavizsgálat az alkohol- és egyéb drogfogyasztásról (ESPAD) kutatás alapján mutatja be a 16. életévüket betöltött 9–10. évfolyamos nappali tagozatos diákok egészségkárosító magatartásának jellemzőit, magyar és nemzetközi viszonylatban.

TRENDEK A MAGYAR FOGYASZTÁSBAN, 2019



Bár a valaha dohányzók aránya csökken, de az e-cigaretta népszerűsége növelte a dohányzás elterjedtségét.

A rendszeres dohányzás és italozás elkezdésének átlagos életkora későbbre tolódott.



Az első cigaretta elszívásának átlagéletkora

13,9 év.

Az első alkoholfogyasztás

átlagéletkora 13,3 év.



Az alkoholfogyasztás népszerűsége töretlen. Növekszik az utolsó hónapban elfogyasztott alkohol, valamint a rendszeres fogyasztás mennyisége is.

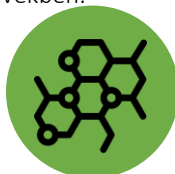
A havi és a rendszeres alkoholfogyasztók, valamint a nagyivók aránya jelentősen növekedett 2007 óta.



A tiltott szerhasználat nagy részét a kannabisz fogyasztás teszi ki, amely arányaiban nem változott az elmúlt években.

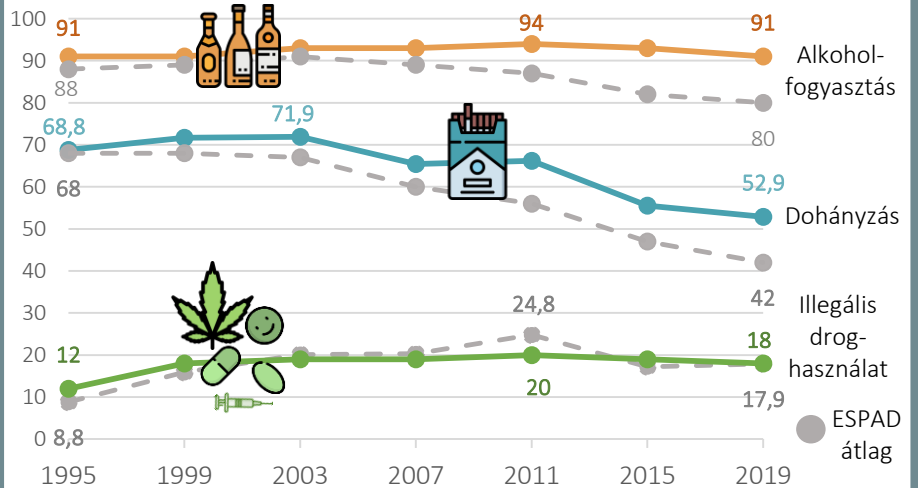
A dizájn drog fogyasztás

értéke 25%-kal csökkent 2015 óta, de nemzetközileg még mindig az élbolyban van.

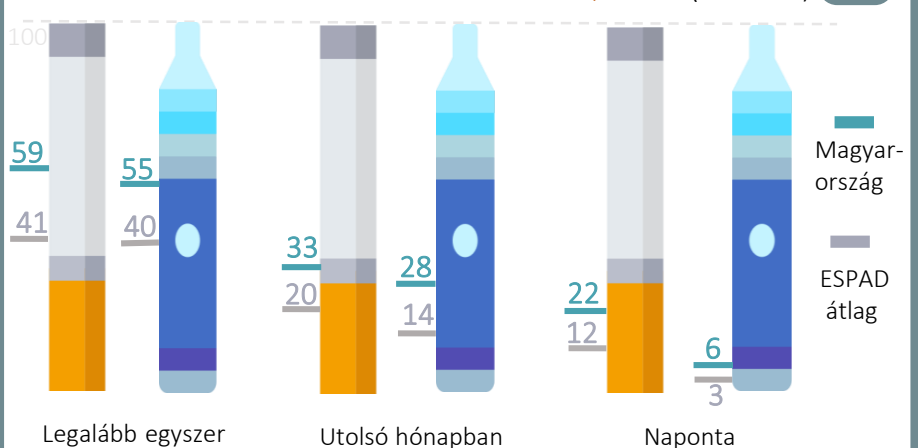


A fenti trendeket kirajzoló ESPAD kutatásban 2019-ben 35 ország 16. életévét betöltött, nappali tagozatos 9–10. évfolyamos diákjai vettek részt. A kutatás 5 766 magyar diák anonim önbevallásán alapszik.

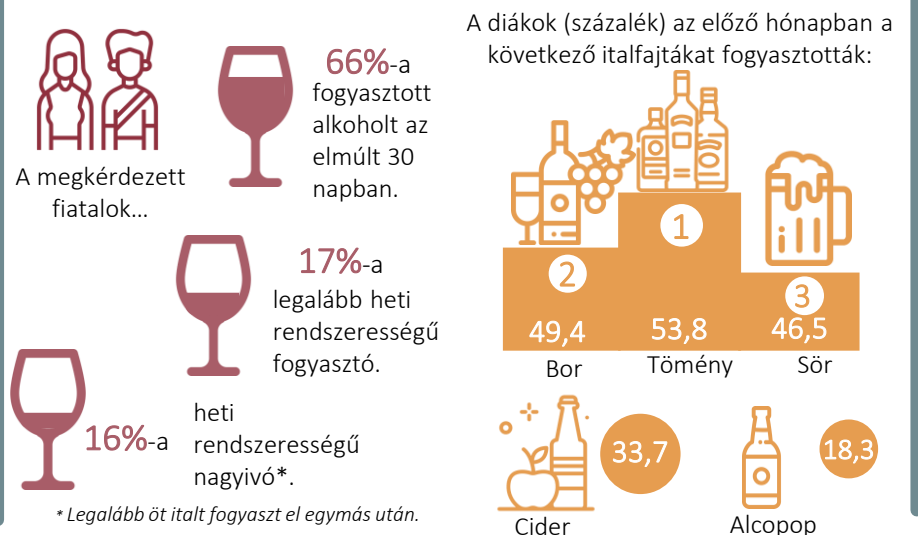
AZ EGYES SZEREKET KIPRÓBÁLÓK ARÁNYA 16 ÉVES KORIG, 1995–2019 (százalék)



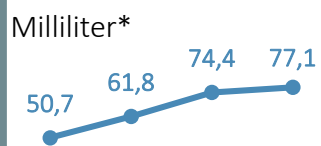
CIGARETTA ÉS E-CIGARETTA HASZNÁLATA, 2019 (százalék)



AZ ALKOHOLFOGYASZTÁS ADATAI, 2019

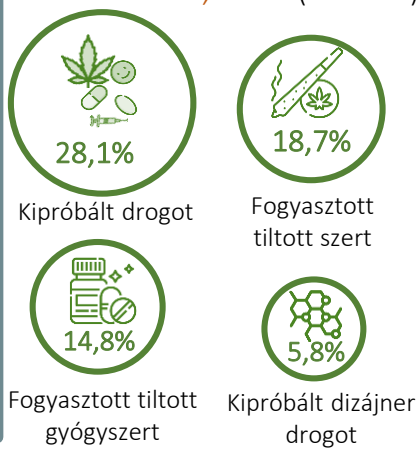


5 A FOGYASZTOTT ALKOHOL MENNYISÉGE

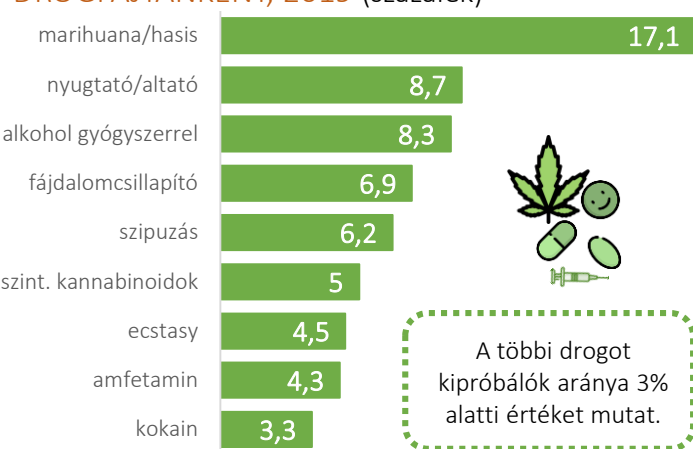


*Az utolsó alkalommal átlagosan fogyasztott mennyiség tiszta szeszenben

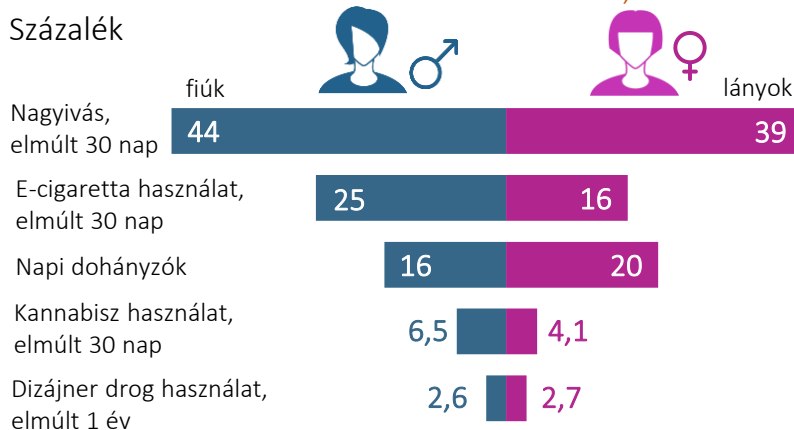
6 A DROGFOGYASZTÁS EGYES ADATAI, 2019 (százalék)



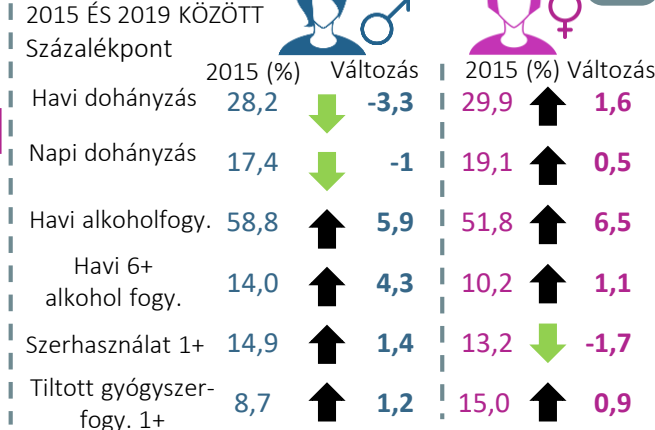
7 A DROGOT KIPRÓBÁLÓK ARÁNYA DROGFAJTÁNKÉNT, 2019 (százalék)



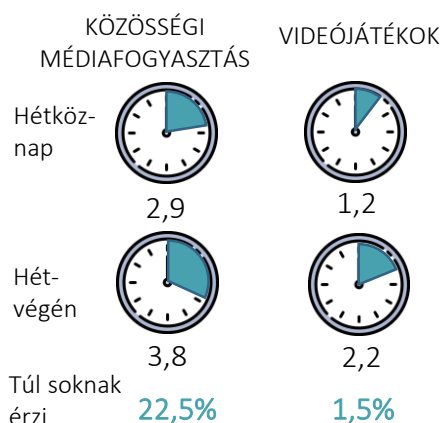
NEMI KÜLÖNBBSÉGEK A SZERHASZNÁLATBAN, 2019



8 TRENDVÁLTOZÁSOK 2015 ÉS 2019 KÖZÖTT



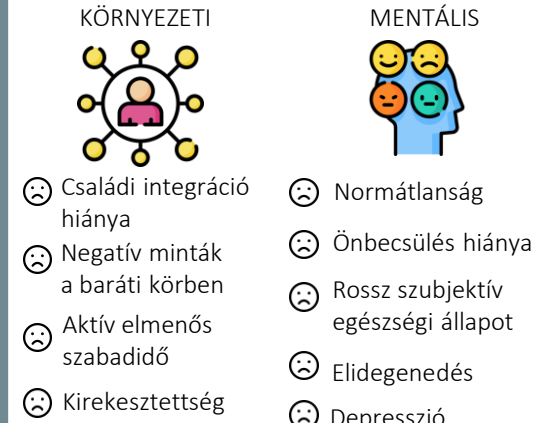
9 AZ ONLINE MÉDIA-FOGYASZTÁS IDEJE (Óra/nap)



10 FOGYASZTÁSI CSOPORTOK



11 A SZERFOGYASZTÁS KOCKÁZATÁT NÖVELŐ TÉNYEZŐK



FORRÁSOK > 1-11 > Elekes Zsuzsanna – Arnold Petra – Bencsik Nóra (2020): [Iskolások egészségkárosító magatartása 25 év távlatában](#) | 1, 2, 3, 8 > ESPAD (2020): [ESPAD Report 2019 – Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs](#)